



hej@silasnacket.se, 010-788 24 00, silasnacket.se



- ett initiativ för bättre arbetsklimat

Allt var inte bättre förr....

Vi hade till exempel kortare semester, längre arbetsdagar och snurrskivor på telefonerna. Saker förändras och vi måste hela tiden lära oss nya. Hänga med helt enkelt. Det gäller även språket. Bland alla härliga gamla uttryck gömmer sig ett och annat som åldrats mindre bra och även om de en gång myntats med glimten i ögat så uppfattas de idag mer som ett slag i magen. Vi vill att alla ska trivas och känna sig välkomna på sin arbetsplats. Då kan det vara läge att ibland "sila snacket".

Hitta snabbt i foldern

Vad är Sila Snacket?	4
Varför behövs det?	6
Så jobbar vi	7
Om märket	9
Några grymma tips	13
Bära märket - så kommer ni igång	19
Kontakta oss	27

Vad är Sila Snacket?

Kort och gott; Sila Snacket är ett initiativ som arbetar för mer inkluderande arbetsplatser med en schysstare jargong, som får alla att trivas, må bra och känna sig välkomna. Sila Snacket är stödet, ställningstagandet och verktyget, eller det fullständiga hjälpmedlet, för de som vill skapa en arbetskultur där alla kan trivas.

Psst! Spoiler alert.....det här funkar!



Varför behövs det?

Alla ska trivas på sin arbetsplats, och alla ska känna att de är välkomna. Men så är det ju inte alltid och mycket går att härleda till sättet vi uttrycker oss på. En tuff och hård jargong tenderar att exkludera personer, även om det inte alltid är meningen, vilket innebär att många slutar i sin bransch eller väljer att inte ens söka sig till den. Vi behöver bli medvetna om hur våra ordval bidrar till hur andra mår i arbetet. Med Sila Snacket värnar vi om en företagskultur där alla kan trivas.

Så jobbar vi

Sila Snacket vill bemöta problematik i jargonger och attityder med en känsla av att förändra genom diskussion, uppmuntran och helt vanlig snällhet. Inte med pekpinna, fördömanden och starka ord. Vi tror helt enkelt på att bemöta en hård jargong med en mjuk, och en tuff attityd med en vänlig. Och kanske lite humor då och då.



Om vårt märke

Till initiativet hör ett märke. Det är själva märket som är den väldigt enkla men stora styrkan i Sila Snacket. För det är det som är den synliga påminnelsen, verktyget och stödet i att för dig som privatperson, eller er som företag, värna om inkludering och skapa en gemenskap för alla.

Bär det på bröstet, på hjälmen eller ha det på datorn. Sätt upp affischer, tryck vepor eller sätt märket på en kaffekopp. Möjligheterna är oändliga men syftet och funktionen är alltid detsamma.

Ställningstagandet

Genom att bära märket tar du ställning för en schysst jargong på din arbetsplats. Har du märket på bröstet, på hjälmen eller någon annanstans vet alla runt dig vad du står för - nämligen en schysst jargong. Och visar andra att du undviker ordval som kan sära.

Påminnelsen

Märket fungerar som en påminnelse både till dig själv och alla runtomkring dig om att tänka på språket och hur det påverkar andra. Genom att synliggöra det, så hjälps vi åt att komma ihåg att värna om varandra.

SILA
SNACKET
KOMPIS!



Verktyget

Sila Snacket och dess märke gör det enklare att säga ifrån. Frasen i sig är enkel och lättsam men med en allvarlig och tydlig underton. Och ibland räcker det faktiskt med att endast peka på märket så fattar alla.

och så Stödet

När du ser att andra på din arbetsplats bär märket kommer det bli enklare att säga ifrån när någon går över gränsen, för du vet att dom alltid kommer att backa dig och står för samma sak som du. Många gånger är stöd precis det du behöver för att finna modet att uppmärksamma andra på deras språk.

Kom igång redan nu

Det går att komma igång med Sila Snacket redan innan du bär märket. Här kommer några grymma tips du kan börja använda redan idag för att skapa ett bättre snack.



Ursäkter är coola

Det kommer förmodligen att hända. Någon gång kommer du själv att råka säga något som någon tar illa upp av. Eller göra något annat fel. Då är en ursäkt bland det finaste du kan ge. Svälj den lite onödiga stoltheten och lämna en genuin ursäkt. Det kommer skänka både dig och den andra glädje, och bidra till en fortsatt bra stämning på jobbet.

2

Golare ÄR polare

Går någon över gränsen gång på gång?
Och lyssnar inte när du säger till? Eller är
denne person kanske en chef och du känner
att du inte riktigt vågar? Gå då till en chef
du känner förtroende för, eller använd ett
visselblåsningssystem om ni har något. För vem
vill vi egentligen skydda och vara kompis med,
den som kränker eller den som blir kränkt? Ibland
ÄR golare polare.

3

Tänk på ditt eget språk

De ord du använder och den ton du har påverkar hur personer runt omkring dig mår. Använd ditt språk till att lyfta dina medmänniskor, ge dem beröm och hjälpa dem när de behöver det. Det kommer ge en arbetsplats där alla trivs, utvecklas och mår bra. Och där andra även kommer att lyfta dig.

4

Lyssna in och tänk efter

Det är inte alltid roligt att få feedback eller en uppmaning att ändra hur man pratar. Men istället för att ställa dig i försvar, så lyssna in och tänk efter. Har hen kanske rätt? Det kanske är så att du inte alltid håller med, men om du inte vill lyssna in och ge personerna runt dig chansen att säga till så kommer de sluta med det. Och kanske inte ge dig chansen att själv säga till när du tycker att snacket går för långt.

Här är ordbruk
lika viktigt som
murbruk.



Läs mer om hur vi arbetar för en
trygga arbetsplats på silasnacket.se

Så går du eller ni med

Det är och ska vara smidigt att vara med. Och alla är välkomna, oavsett bransch eller storlek på företag. Vi vill helt enkelt att så många som möjligt ska hänga på, för vi vet att kraften att göra nåt tillsammans är mycket större än att göra det ensam. Och det ska inte kosta massa pengar eller ta onödig energi.

Företag - så hakar ni på

Det finns både snabbvägar för er som företag och, om så behövs, hjälp med en lite längre process. Utgångspunkten är att alla medarbetare som bär märket ska vara informerade om vad det står för och vad som förväntas av dem när de har det på sig. När det arbetet, som kan vara både litet och stort, är gjort är ni välkomna att använda märket.

För att ni ska komma igång så snabbt som möjligt och börja bära märket är därför det bästa om vi startar med ett kortare möte. Där berättar vi mer om hur det fungerar och hur ni kan gå med, lite mer konkret. Och vilken hjälp som finns att tillgå.

Allt vårt är ert

Vi på Sila Snacket tror på att dela med oss av allt vi har. Förutom kunskaper och erfarenheter, också massor av olika material. Vi tar löpande fram nya bra grejjer. Är ni med på initiativet är allt det vi tar fram också ert. Gratis såklart. Allt för att underlätta och stärka ert interna arbete med att öka medvetenheten om hur språket påverkar alla runtomkring oss.

Bland materialet hittar ni bland annat en workshop-manual, folders, affischer och vepor. Och möjligheterna att trycka märket på olika saker är många.

Så kan det gå till

Det finns fler olika sätt att inför Sila Snacket och olika företag har olika behov. Det går att välja ett sätt eller allihopa och det går dessutom att kombinera med det arbetet ni kanske redan påbörjat, som inte är framtaget av Sila Snacket. Möjligheterna är många.



o/e



o/e



Privatperson - så gör du

Sila Snacket är inte endast för företag utan även du som privatperson kan göra stor skillnad. Det kan du göra genom att bära märket och sprida ordet. Vi har märkt att en så enkel sak som en pin skapar nyfikenhet, frågor och diskussioner från de som ser den. Och dessutom får du ju chansen att visa var du står och hur du hoppas att din omgivning ska vara i din närhet.

Du kan köpa lite olika saker i vår nonprofit-shop (länk i footer på vår hemsida) eller så kan du hålla koll efter våra korta kampanjer där vi skänker exempelvis pins eller klistermärken.



Att bära vår symbol

Vi skulle bli glada om du vill bära vår symbol. Äh, vi skulle bli svinglada och löjligt stolta faktiskt!

Men, det kommer också med våra höga förväntningar. När vi bär symbolen så silar vi vårt eget snack och vi vågar säga till när någon annan inte gör det. Vi skrattar inte åt sunkiga skämt och vi dras inte med i en jargong som är kränkande mot andra personer.

Det kan kräva lite guts, det kan det. Men tänk på, att förändringen faktiskt kan börja med just dig och ditt mod. Och symbolen, den ska ge dig stöd i det.

Sila Snacket funkar - på riktigt!



Det kanske viktigaste och bästa med Sila Snacket är att vi har sett att det funkar. Det är naturligtvis ingen mirakelmedicin men det är ett stort steg på vägen mot ett klimat där vi säger ifrån när snacket går för långt, blir bättre på att ta emot kritik och sätter grunden för en mer inkluderande kommunikation och kultur. Där märket och konceptet används idag berättas det om en förändring i de vardagliga samtalen och att allt fler hjälps åt att tänka sig lite extra för och säga ifrån oftare.

Kontakta oss

Hör av dig till oss så berättar vi gärna ännu mer om Sila Snacket och hur ni kan bli en del av initiativet.



hej@silasnacket.se



Roger Sandgren, Projektansvarig, 073-201 25 36
Charlie Klang, Projektledare, 073-840 03 06