



Välkommen!

Sila Snacket är ett initiativ som arbetar för mer inkluderande arbetsplatser med en schysstare jargong, som får alla att trivas, må bra och känna sig välkomna. Initiativet och symbolen har sitt ursprung i byggbranschen som har en lång tradition av exkluderande snack och tuffa attityder, men kan användas för alla branscher vill prata om sin jargong. För handen på hjärtat, hur står det egentligen till i din bransch?

Tanken med symbolen är att göra det enklare att våga säga ifrån och ha något att luta sig mot. För det är inte alltid enkelt att stå upp mot något som är djupt rotat och en del av en kultur. Det kräver helt enkelt lite guts. Både på individ- och företagsnivå.



**“Men vi är annorlunda,
vi behöver inte Sila snacket”**

(!) Det svåra med jargonger är att på riktigt veta vem som faktiskt trivs i jargongen och inte. Så vi kan väl testa?

Varför gör vi det här och vad vill vi uppnå?

Workshopen Sila snacket är en diskussion om gemenskap, jargong och civilkurage, samt om vad som bygger en inkluderande kultur. Målet är att forma en gemensam bild över hur vi som grupp kan skapa en plats där alla kan trivas. Och kanske svara på frågan vad vi alla kan göra för att bidra.

Presentation!

Vilka är ni? Känner ni varandra? Oavsett, kör en superkort presentationsrunda och svara på tre enkla frågor:

Vad heter du, vilket är ditt största fritidsintresse och vilka förväntningar har du på den här dagen?

**Snackledare!**

Skriv upp förväntningarna på ett blädderblock/whiteboard.

Vad ska vi göra idag?

- Reflektera och diskutera
- Gemensamma övningar
- Ha kul!

Spelregler

- Låt alla komma till tals
- Det är okej att tänka olika
- Våga dela med dig
- Det är tillåtet att provprata och ändra sig
- Snälltolka varandra, utgå ifrån att alla menar väl



Här kommer en tankestartare – vem på bilden trivs inte i jargongen?
Prata med din bordsgranne och förklara sedan för gruppen hur ni tänker.
Svaret får ni senare.

Övning 1

Gemenskap



20 min

“Gemenskap betyder mycket för mig i arbetet.”

Instruktioner: Fundera på om du håller med eller inte?
Diskutera i smågrupper och redovisa sedan för varandra.



20 min

Vad är viktigt för att just du ska trivas i gemenskapen?

Skriv ner så många saker du kommer på post-it-lappar.
Motivera sedan dina lappar för gruppen.

**Snackledare!**

Skriv upp alla svar på ett blädderblock/whiteboard.

Övning 2

Jargong



20 min

I ett företag som undersökts trivs de allra flesta med jargongen. Trots det tycker var tredje person att jargongen är för tuff.

Hur kan det här komma sig? Vad tycker du själv är en tuff jargong och hur skulle du beskriva er? Har ni en och samma bild eller skiljer den sig? Diskutera i smågrupper.



20 min

Vad är viktigt för en jargong som du kan trivas i?

Varje deltagare listar så många saker de kan tänka på. Diskutera sedan i helgrupp.

**Snackledare!**

Skriv upp alla svar på ett blädderblock/whiteboard.



Fika?

Hmm, var var vi någonstans?

Kan vi hjälpas åt att komma på spåret? Varvet runt – vad har var och en tagit med sig från diskussionerna? Har vi kommit på några klokheter? Kolla på anteckningarna ifall du vill.

Övning 3

Att säga ifrån



20 min

“Det är lätt att tro att den som inte säger något, håller med. Men varannan person tycker egentligen att det är svårt att säga ifrån.”

Att säga ifrån när en kollega säger något nedvärderande är inte alltid enkelt eller självklart. Håller du med om att det ibland är svårt att säga ifrån – svara ja, nej eller ibland? Skriv ner ditt svar på en post-it. Visa sedan lappen och diskutera i helgrupp.



20 min

Vad kan göra det svårare för någon annan att säga ifrån?

Skriv ner så många orsaker du kan komma på post it-lappar (en på varje).
Motivera och diskutera.

**Snackledare!**

Skriv upp alla svar på ett blädderblock/whiteboard.



20 min

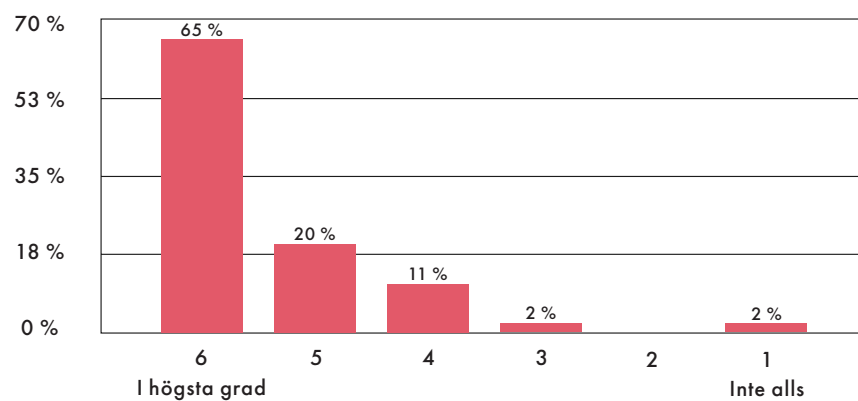
“Hos oss finns det en genuin vilja att anpassa sin jargong när någon säger ifrån – och vi ber om ursäkt när vi vet att vi sagt något dumt.

Däremot överskattar vi vår förmåga att faktiskt be om ursäkt.”

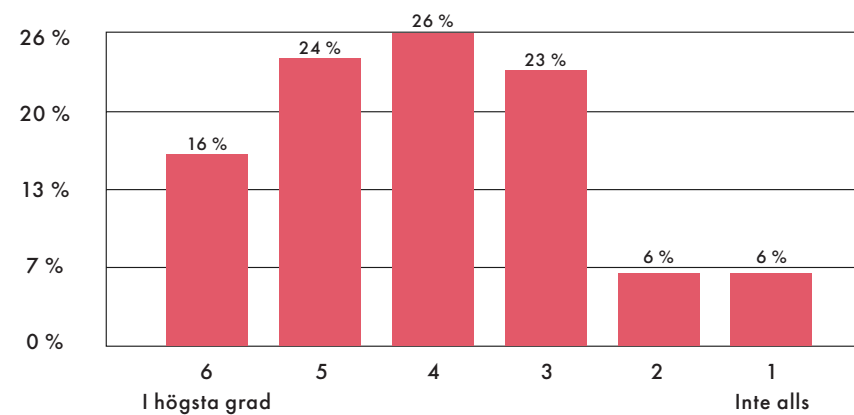
Tycker du att detta påstående stämmer hos oss?

Byt till nästa bild och diskutera statistiken i helgrupp.

Jag ber om ursäkt när jag vet att jag sagt något dumt



Andra ber om ursäkt när de sagt något dumt



Det här är en vanlig bild. Hur kan det bli så här?



Så, vem på bilden trivdes inte i jargongen?

Kommer du ihåg vad du tänkte? Vad tänker du nu? Har något ändrat sig?

Diskutera.

En sista övning, Sila Snacket & reflektioner

Så här funkar märket



1. Som ett ställningstagande.

Genom att bära märket tar du ställning för en sund och schysst jargong på din arbetsplats.

Har du märket på bröstet, på hjälmen eller någon annanstans vet alla runt dig vad du står för – en schysst jargong.

3. Som ett verktyg.

Sila Snacket och dess märke gör det enklare att våga säga ifrån. Frasen i sig är enkel och lättsam men med en allvarlig underton. Och ibland räcker det faktiskt med att endast peka på märket så fattar alla.

2. Som en påminnelse.

Märket fungerar som en påminnelse både till dig själv och alla runtomkring dig om att tänka på språket och hur det påverkar oss. Genom att synliggöra märket blir vi ständigt påmind om budskapet och det arbete vi gör i frågan.

4. Som ett stöd.

När du ser att andra på din arbetsplats bär märket kommer det bli enklare att våga säga ifrån när någon går över gränsen, för du vet att dom alltid kommer att backa dig och står för samma sak som du.

Vad vill vi att Sila snacket ska representera hos oss?

Hur ska Sila Snacket användas tycker du? Hur kan vi bära det och synliggöra det på våra arbetsplatser? Diskutera i helgrupp.

**Snackledare!**

Skriv upp alla svar på ett blädderblock/whiteboard.

Vad kan just du göra för att bidra till det här?

Skriv upp individuellt på post it-lappar och sätt sedan upp på blädderblocket för att dela med gruppen. Motivera dina svar.

**Snackledare!**

Skriv upp alla svar på ett blädderblock/whiteboard.

Bra jobbat, nu checkar vi ut.

Vad tar du med dig från dagen? Och om vi jämför med dina förväntningar – hur blev det?

**Snackledare!**

Skriv upp alla svar på ett blädderblock/whiteboard.



Tack!

HJÄLP!

Ibland kan det vara lite knepigt att hålla i workshops själv och att få igång samtalen på ett bra sätt. Då finns vi här för er. Vi kan själva hålla i workshoppen om ni önskar, eller bana vägen för er egen workshop med en inspirerande föreläsning. Ja, eller så kan vi **hjälpa till med att utbilda snackledare** att hålla i dem "the Sila Snacket-way". Till exempel. Det finns många sätt att komma igång. Det här kan vi bland annat hjälpa till med, men ser du något annat framför dig, hör av dig så gnuggar vi fantasiknölarna ihop.



Inspirationsföreläsning. Föreläsningen berör större frågor om jargong, tystnadskultur och civilkurage. Med en lättsam nivå och humoristisk ton går den genom konkreta saker som varje person kan ta med sig och reflektera över. Ett riktigt bra sätt att introducera Sila Snacket till medarbetarna.



Kombinerad föreläsning & workshop. Föreläsningen är interaktiv och flexibel. Trots en tydlig ram så finns ett stort utrymme för deltagares diskussioner. Flera tankeställare utgår från deltagares egna svar som samlas in under föreläsningen.



Workshop. I små rum skapas stora samtal. Sila Snackets workshop har genomförts i många olika rum och alltid lämnat deltagare med en stark vilja att värna om en inkluderande jargong. Här ställer vi de svåra frågorna och skapar stora tankeställare. Lättsamt men på allvar och aldrig dömande.



Ambassadörsutbildning. Vi lär ut hur man håller en workshop i Sila Snacket. Deltagare får både genomgå workshoppen och därefter insyn i hur den genomförs och viktiga saker att tänka på.